

novembre 2002

DIMAGRIRE

LA DIETA CHE SVEGLIA
IL METABOLISMO

MEDICINA

ARRIVA IL DENTISTA
INDOLORE

SESSO

LE DOMANDE
IMBARAZZANTI
DEI BAMBINI

PREVENZIONE

GLI ESAMI DA
NON DIMENTICARE

**CHIRURGIA
ESTETICA**

**come togliersi
10 anni**

SALUTE

BELLEZZA FITNESS ALIMENTAZIONE



9 771120 446009

EURO 0,60 - IN ABBINAMENTO
CON IL SETTIMANALE ANNA N. 45

Euro 1,30

Medicina estetica Ritoccare con dolcezza

dieci novità per togliersi DIECI ANNI

Fronte liscia, senza botulino. Profilo perfetto in un'ora. Viso fresco con il peeling brasiliano. Le ultime tecniche anti età sono veloci. E non fanno male

di M. Cristina Sparaciarì

In fondo è questione di dettagli. Basta lo sguardo più aperto, l'incarnato più luminoso, il collo più fresco e già si possono dichiarare tranquillamente dieci anni di meno. Per "ringiovanirsi" un po' bisogna affrontare lifting e interventi chirurgici impegnativi? Sbagliato. Oggi le nuove tecniche medico-estetiche regalano forti sconti sull'età con interventi poco im-

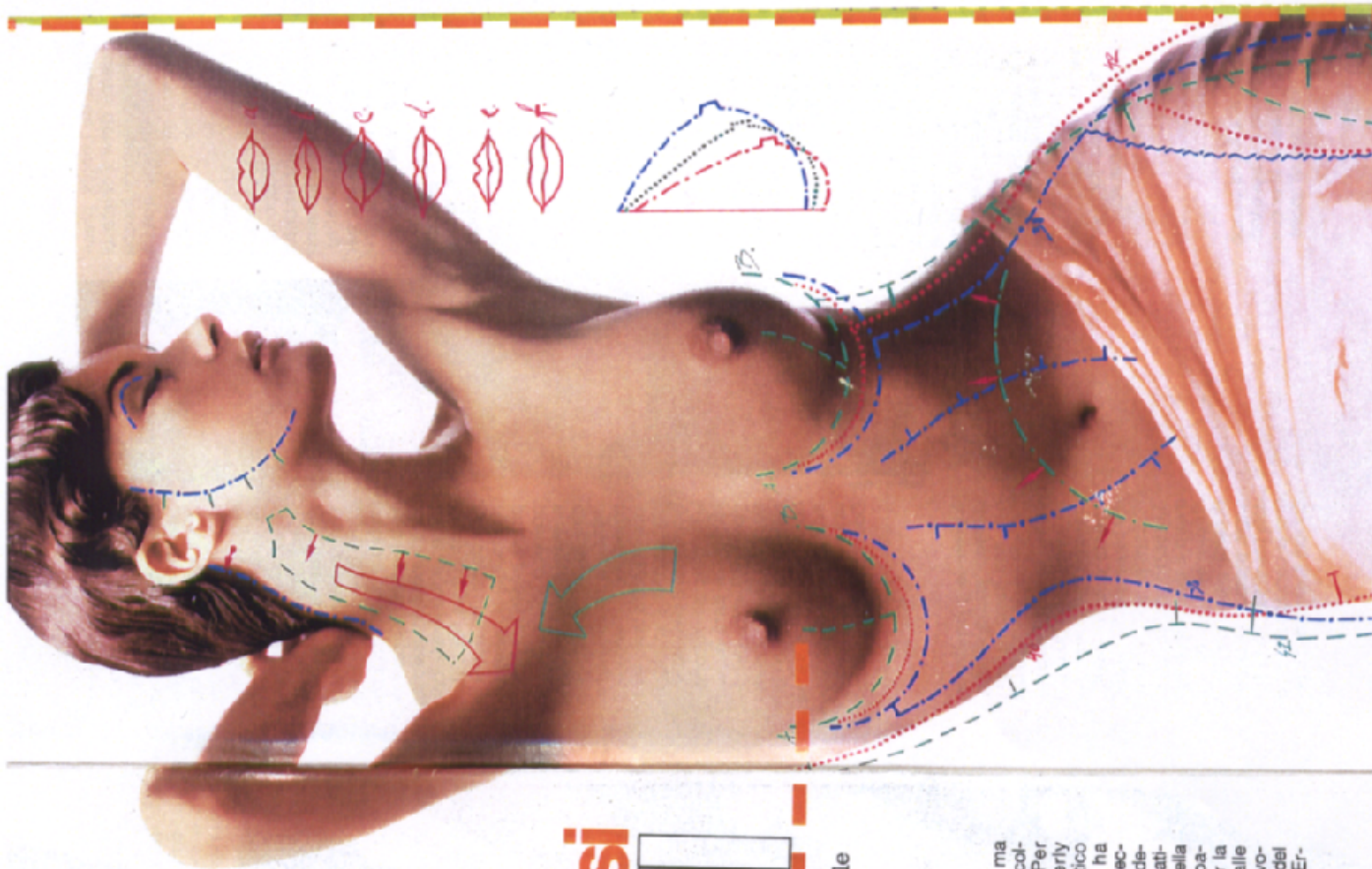
pegnativi (anche economicamente) e supermirati. A patto, naturalmente, di affidarsi al "bisturi" giusto.

Via le rughe d'espressione

Piccola, ma tanto fastidiosa. È quella rughetta verticale che spunta in mezzo alla sopracciglia. Non si può mimetizzare neanche con la più ge-

**Al sicuro
Oggi le
operazioni
sono meno
rischiose.
È il prezzo
diventa
sempre
più
accessibile**

nerosa delle frange ma può sparire con un colpo di bisturi. Per "spianarla" a Beverly Hills il chirurgo estetico Renato Calabria ha messo a punto una tecnica chirurgica considerata la migliore alternativa al Botox. «L'uso della tossina botulinica spaventa, soprattutto per la temporanea paresi alle palpebre talvolta provocata dalla diffusione del veleno», commenta Er-



mete de Longis, presidente della Società di chirurgia estetica italiana (SCEI). «Invece questa tecnica offre risultati eccellenti con un intervento minimo». In che cosa consiste? Lo specialista prima seziona il muscolo corrugatore, il responsabile delle antipatiche "pieghe" (si chiamano rughe della glabella). Dopo avere inciso per un centimetro circa all'inizio delle sopracciglia (o attraverso le palpebre), asporta il pezzetto che "avanza", sutura ed è fatta. Le sopracciglia mascherano la cicatrice. Il tutto in un quarto d'ora, in ambulatorio e in anestesia locale. E già che siete da quelle parti potreste anche riposizionare le sopracciglia.

RENATO P. CALABRIA, MD
AESTHETIC, PLASTIC AND RECONSTRUCTIVE SURGERY
DIPLOMATE, AMERICAN BOARD OF PLASTIC SURGERY

436 N. BEDFORD DRIVE, SUITE 200
BEVERLY HILLS, CALIFORNIA 90210
TEL (310) 777-0069
FAX (310) 858-3150

911 HAMPSHIRE ROAD, SUITE 1
WESTLAKE VILLAGE, CALIFORNIA 91361
TEL (805) 496-0611
FAX (805) 496-0621

TEN NEW PROCEDURES TO LOOK TEN YEARS YOUNGER

SMOOTH FOREHEAD, WITHOUT BOTOX

The bottom line is that is a matter of details. A more refreshed look and you can easily declare ten years younger. To look younger, do you have to face aggressive surgery? Wrong. Today the newer techniques give away heavy discounts on your age with small procedures, (even economically) and right on the target. Obviously, you have to make sure that you find the right surgeon.

Erase your expression lines.

Small, but very annoying. It is that small vertical line between the eyebrows. You cannot even try to hide it with bangs, but it can disappear with a tiny touch of scalpel. To get read of it, Beverly Hills Plastic Surgeon Renato Calabria has perfected a surgical technique considered the best alternative to Botox.

Botox injection are worrisome, mainly for temporary paralysis of the eyelid that botox may cause" commented Dr. Ermete De Longis, President of the Italian Society of Esthetic Surgery. " Instead this technique offers excellent results with a minor procedure. The surgeon first excises the corrugators muscle, responsible of the so hated glabellar wrinkle trough a tiny incision in the eyebrow (or trough the eyelid fold), then excises a little piece of the muscle, put a small suture and it's done! The eyebrow hairs mask the incision. Everything in 15 minutes, under local anesthesia. And this will also raise your eyebrow.