

NOVEMBRE 2009

flair

MONDADORI

SPIRITUALE
SENSUALE

⋮

INCONTRI

FUORI SCHEMA:

ATTORI SEXY&STROPICCIATI

(VEDI VINCENT

GALLO E COLIN FIRTH)

E TOP MODEL CON LE ALI

AI CONFINI DELLA
PRIVACY: L'UOMO
CHE FA SPARIRE
LE PERSONE

L'AMORE? È
UNA SCENEGGIATURA

⋮

SPECIALE

BEAUTY

PELLE EFFETTO

DESIGN

PROFUMI IPNOTICI

GINNASTICA

SOFT CORE

MODA

ASPETTANDO IL FREDDO

**IL COUNTRY
È CHIC**

e altri remix

ANNO 11 - NOVEMBRE 2009 - MESELE-P.E. SPANED. IN A.P.-D.L. 353 ART. 1, COMMA 1, DGB VERONA. C. 584. 0001

o su misura

INGREDIENTI
FRANCO
BOLDI E
SCUIS, IN
SCULPT,
CELLULITE
CREMA
EY SLIP
ACCLALE IN
D A CATENA
E. GREGG
RACCHIAMI IN
MATERIALI



CURVE PERICOLOSE

SNELLIRE, TONIFICARE E RIMODELLARE
(SENZA BISTURI). LA MEDICINA
ESTETICA PROPONE TECNICHE
SEMPRE PIÙ HI-TECH. PER
AVERE FORME SCOLPITE
E ARMONIOSE. | PER FEMMINILI

di CARLA TINAGLI

SENO

GLUTEI

EFFETTO SMOOTHING

seno appare più tonico, se la pelle del décolleté è idratata. Con una linea di *lingettes* (creata da Piero) a base di acido glicolico, si "lavora" proprio sotto, dove la pelle è più spessa e macchiata dal sole. È un peeling con le salviette imbevute di un acido poco aggressivo, dal ph basso», spiega Giuseppandri, dermatologo a Lecce. «Le *lingettes* hanno la capacità di assorbire l'acido e di distribuirlo in modo uniforme, come se fossero dischetti struccanti. Dopo l'applicazione, si aspettano cinque minuti, fino a quando la pelle comincia a reagire arrossandosi un po', e si ripete tutto». Un ciclo prevede 4-6 sedute a quindici giorni di distanza l'una dall'altra, aumentando ogni volta la concentrazione dell'acido glicolico (150 euro a seduta).

PUSH UP

Poco tempo fa si interveniva solo con il bisturi per "tirare" un seno sciupato da gravidanze o dimagrimenti rapidi. Oggi c'è un apparecchio ultratecnologico di origine israeliana, *Supersonic Jet*: un getto bifasico supersuoneria, con un manipolo ad effetto refrigerante, microbolle di soluzione salina e ossigeno. Come funziona? Piccolissime goccioline, dotate di alta energia cinetica, penetrano negli strati più esterni del film idrolipidico, favorendo l'assimilazione delle sostanze scelte: acido ialuronico, vitamine, aminoacidi», dice Dvora Ancona, medico a Milano. Il seno appare più turgido, quasi "sollevarsi" a seduta dura circa 40 minuti e non è dolorosa. Si prevedono 6-8 trattamenti una volta alla settimana, poi ogni settimana per il mantenimento (150 euro a seduta).

TAGLIA IN PIÙ (ESERCA BISTURI)

Tecnica sicura ed efficace che di recente ha acquisito un nuovo atout. È *Macrolane*, il trattamento che rimodella il seno semplicemente iniettando - in modo non definitivo - il risultato dura fino a nove mesi - un gel a base di acido ialuronico Nasha. «È stato messo a punto un metodo "guidato" ancora più preciso», dice Mario Goisis, chirurgo plastico a Milano. «Il medico, dopo l'anestesia locale, applica il gel con l'aiuto di un ecografo, così la paziente può seguire sullo schermo quello che sta succedendo e valutare meglio il risultato. Non solo: si torna a casa con l'effetto, da mostrare agli esami di controllo». Il trattamento dura mezz'ora: quando svanisce l'anestesia, si può sentire una lieve tensione che si attenua con un comune antinfiammatorio (da 2500 euro, www.macrolane.it).

RULLI CHE MODELLANO

Tra i trattamenti-cult per definire la silhouette, rassodare e scolpire, *Endermologie* compie un altro passo in avanti. Si perfeziona con un manipolo a rullo ipersofisticato, dalla presa più ergonomica e in grado di lavorare su una zona più ampia del corpo. Il vantaggio? I tempi di trattamento si ottimizzano. Non solo: è previsto l'uso a casa di creme cosmetiche - secondo il tipo di cellulite, più o meno adiposa, oppure per drenare o rassodare -, specifiche per la post-stimolazione meccanica, quando la pelle è più ricettiva. Il ciclo è di 10-12 sedute (da 60 euro l'una, www.lpgitalia.com).

LIPSOFT

Si chiama "lipofusione": si fa senza bisturi, ma con un laser superselettivo che "fonde" gli adipociti senza danneggiare i tessuti circostanti. Il risultato è immediato: il grasso viene aspirato e non smaltito gradualmente come succede nell'intervento chirurgico. Inoltre il *downtime*, senza edemi o complicazioni, è ridotto al minimo. «Il laser Slim Lipo è collegato a una sottilissima fibra ottica che si introduce nel tessuto sottocutaneo, dopo l'anestesia locale», spiega Roberto Sannito, docente di applicazioni laser all'Università di Padova. «Il trattamento dura meno di un'ora e si conclude in una seduta» (da 2500 euro, secondo la zona).

RISULTATO A 360°


Problemi di cellulite, di tonificazione muscolare o di circolazione difficile? La tecnica *Epoex*, indicata per tutti i tipi di inestetismi delle gambe, dai glutei alle caviglie, modula il risultato a seconda delle sostanze veicolate. «Il plus di questo metodo è la versatilità», dice Michela Galimberti, angiologa a Milano. «Durante la prima visita si mette a punto la terapia adeguata per il problema della paziente. Poi, nel corso del ciclo, di solito di dieci sedute, si può cambiare la prescrizione, passando da un cocktail lipolitico a uno più drenante o tonificante» (circa 60 euro a seduta).

L'AGO ANTI-SMAGLIATURE

Il *needling*, il metodo che arriva dal Sudafrica e che "buccherellando" la pelle stimola la produzione di nuove fibre elastiche, dà ottimi risultati per il trattamento delle smagliature. «I forellini non lasciano segni, solo un lieve ematoma per tre, quattro giorni», dice Patrizia Gilardino, chirurgo estetico a Milano. «Importante la fase preparatoria con una crema alle vitamine». I risultati non sono immediati, ma compaiono in due o tre mesi, e dopo sei si può fare un richiamo (1000, 2000 euro, a seconda della zona).

IL FUTURO? NELLE STAMINALI

SCIENTISTE NELLA COSMETICA HI-TECH E NELLA CHIRURGIA PLASTICA PIÙ AVANZATA, LE CELLULE STAMINALI SONO ALLO STUDIO ANCHE PER IL RINGIOVANIMENTO DEL CORPO. RENATO CALABRIA, CHIRURGO PLASTICO E RICOSTRUTTIVO CHE OPERA IN ITALIA E NEGLI USA (TRA LE SUE PAZIENTI CELEBES, I CUI NOMI SONO PERÒ TOP SECRET), È STATO TRA I PRIMI A INTRODURRE LO *STEM CELL-ENHANCED FACELIFT*, TECNICA CHE PREVEDE L'ASPIRAZIONE DI CIRCA 500 GRAMMI DI TESSUTO ADIPOSO E UN SUCCESSIVO "ISOLAMENTO" DELLE CELLULE STAMINALI. INIETTATE POI NELLE PARTI PIÙ AGITE, RIGENERANO I TESSUTI CIRCOSTANTI. ORA L'INNESTO DELLE STAMINALI STA DANDO I PRIMI RISULTATI ANCHE APPLICATO AL CORPO. «ABBIAMO UTILIZZATO CON SUCCESSO PER IL RINGIOVANIMENTO DELLE MANI», DICE RENATO CALABRIA. «PROSSIMO STEP: I GLUTEI E IL SENO».



UN DÉCOLLETÉ
NUDO PERFETTO
GRAZIE A
VOLUMIZZANTE
SENO DI PUPA.
UN MIX A BASE DI
VOLUFILINE CHE
STIMOLA
L'ACCUMULO DEI
GRASSI NEGLI
ADIPOCITI.
SLIP ERES, CINTURA
E BRACCIALE
GREGG WOLF.