

COSMOPOLITAN

Beauty

E ANCHE TU DIVENTI PROTAGONISTA

€ 1,00 in Italia
DICEMBRE 2005

EXTRA

TOP *secrets*

Scopri che cosa si
nasconde nella borsa
delle modelle più hot

TESTE CALDE

Nuova vita al
solito TAGLIO

Doppio gioco

Il make-up giorno & notte

A CORPO SICURO

Le risposte **ESATTE** alle
tue domande di bellezza



9 778001 090009

AI CONFINI *della realtà*

Serate al botulino, iniezioni miracolose, lifting a rate e perfino ritocchi in "trasferta". Il mondo dell'estetica è scosso da un vento di novità a volte francamente inquietanti. Da prendere con le pinze... DI STEFANIA PICCARDI

■ Seni all'insù, visi stirati, glutei di marmo: sei pronta all'invasione degli ultracorpi? È l'effetto del boom della chirurgia: oggi chiunque può sfoggiare un corpo da modella, senza troppi sforzi. Hai deciso che è scoccata l'ora del ritocco? Bene, abbiamo preparato per te una guida alle tendenze hot del makeover. Eccessi compresi. Con la consulenza dei più grandi esperti italiani e perfino di una star dell'estetica Usa, il professor Roberto Calabria, chirurgo a Beverly Hills, che ha aperto delle "succursali" a Roma e a Milano (www.drcalabria.com). Due le principali tendenze del momento: il bisturi low cost e gli interventi dolci e rapidi, per ottenere il massimo risultato con il minimo delle controindicazioni. E questo è anche il nostro criterio: ti mostriamo le tecniche di nuova generazione, partendo da quelle più soft. Segui!

UN PO' DI STRETCHING E METTI I SEGNI K.O.

Stai già risparmiando in vista del tuo primo lifting? Be', sappi che a volte basta l'allungamento! Proprio così, oggi la rivoluzione è la ginnastica dolce fatta però a regola d'arte da un ap-

parecchio hi-tech: Lift6 di Cosmécanique. Una serie di testine massaggiano la pelle stimolandola in modo ritmato e rilassante per mezzora.

Cosa ti fa Favorisce la produzione di collagene ed elastina, i "mattoni" che formano il derma. Il risultato? Tonicità, rughe attenuate, contorni rimodellati. Smog e raggi Uv vengono neutralizzati. Il trattamento, personalizzabile, esiste in tre versioni: pelle rilassata, segnata o infiltrata.

Quanto ti costa Trovi Lift6 negli istituti (scopri dove al tel. 848/854040). Ogni seduta € 60 e devi farne una a settimana per i primi due mesi.

FINALMENTE CON LA SOIA VAI AL SODO

Maledetta cellulite! Sui glutei o sulle gambe dà il tormento anche alle donne-aliene come Gisele Bündchen. Ma invece di puntare su rimedi "estremi", come la liposuzione, oggi molte scelgono la soia. Non pensare subito all'alimentazione macrobiotica; qui si parla dell'ultima star nel firmamento dell'estetica, perché riesce a scioglie-

re facilmente il grasso. Ed è sfruttata con la tecnica leci-lisi. «La lecitina di soia viene iniettata sottopelle, ma rispetto alle tecniche tradizionali, come la mesoterapia, il principio attivo penetra più in profondità», spiega il dermatologo plastico Antonino Di Pietro.

Cosa ti fa «Già dopo 4/5 sedute, i cuscinetti vengono ridimensionati e i contorni di glutei e cosce sono più netti», continua Di Pietro. Nessuna controindicazione: solo un po' di rossore, che sparisce in mezzora. Infine, ti diamo una dritta: la leci-lisi funziona meglio se associata a un ciclo di massaggi linfodrenanti.

Quanto ti costa Devi prevedere € 200 a seduta. Attenzione, però: il trattamento può essere praticato solo da dermatologi o medici estetisti.

MEGLIO NON RINUNCIARE AL CONTORNO

Hai sempre solo sentito parlare dei filler all'acido ialuronico per rivitalizzare il viso. Ma ora ci sono due novità. La prima si chiama Radiasse e spopola a Hollywood: «Si inietta in ane-



La mania dei botox party dilaga anche in Italia. Le cene diventano l'occasione per uno "spianarughe" di gruppo


stesia locale una sostanza biocompatibile, già usata in medicina. Il risultato è immediato e di grande impatto», spiega Calabria. L'alternativa si chiama Picotage: «Si tratta di microiniezioni antiage, che usano l'acido ialuronico ma in modo innovativo», aggiunge Antonino Di Pietro.

Cosa ti fa «Radiasse riempie, "alza" gli zigomi, ridefinisce i contorni», sostiene Calabria. E il Picotage? «Non è un semplice riempitivo», afferma Di Pietro, «ridà vita alla pelle, stimolando la produzione di collagene ed elastina. Combatte i radicali liberi e difende dalle aggressioni solari».

Quanto ti costa Se scegli Radiasse spendi circa € 1.000-1.200, ma l'effetto dura 2/3 anni; mentre quello dell'acido ialuronico non supera i sei mesi. Per ottenere i primi risultati con il Picotage ci vogliono un paio di sedute ravvicinate (sui € 400 l'una), poi ne basta una ogni due mesi.

ECCO IL "COCKTAIL" PREFERITO ALLE FESTE

Nonostante le inevitabili critiche, il botox riscuote sempre un certo successo. Come funziona ormai lo sanno anche i sassi: distende i segni d'espressione paralizzando localmente i muscoli. Uno spianarughe facile, troppo facile. Tanto da scatenare una specie di compulsione. Purtroppo la mania dei botox party, sta dilagando anche in Italia. Il pretesto di un dopoceca diventa l'occasione per farsi iniettare, tra un cocktail e una chiacchiera, la celebre tossina. Il nostro consiglio? Meglio starne alla larga, perché è una scelta pericolosa. «Questi trattamenti, infatti, andrebbero effettuati in ambiente sterile, per evitare infezioni», avverte la dermatologa Emanuela Cecca. «E poi, sei sicura di voler lasciare un'operazione così delicata in mano a un medico poco serio, che magari ha bevuto un bicchiere di vino di troppo?». Il rischio è



Il pericolo è che quella del bisturi si trasformi in una tentazione senza fine

di rimanere "sfigurata". Un problema trattato anche dal telefilm cult *Nip/Tuck*, che raccontava di un gruppo di colf alle prese con un chirurgo senza scrupoli. Altro trend: l'età di chi lo prova si abbassa sempre di più. Negli Usa spopola tra le quindicenni: le chiamano le "botox babes". «Il botulino può avere una funzione preventiva ma deve essere utilizzato solo a partire dai 25 anni», dice Cecca.

Cosa ti fa «Non è vero che immobilizza il viso. Se il medico è esperto e non esagera con le dosi, il risultato è splendido», smentisce Cecca. «E poi dura solo sei mesi: se una si pente, può evitare di ripetere l'esperienza». Ma dove si inietta? «In Italia tra le so-

pracciglia, sulla fronte, sul contorno occhi. La nuova frontiera sono le rughe intorno al naso, alle labbra, sul collo. Ma da noi è ancora vietato».

Quanto ti costa Non fidarti di chi chiede meno di € 300/350.

C'È CHI RUBA I SEGRETI TARGATI HOLLYWOOD

Quei visi inespressivi, piattati, che si vedono in tv non ti fanno certo venir voglia di provare il lifting. Anche se la tecnica oggi è molto cambiata, come per il One-stitch face-lift: «Si ispira a un vecchio trucco usato nel cinema», spiega Roberto Calabria, che l'ha inventato. «Le attrici degli Anni 50 "tiravano" la pelle con del nastro

adesivo, nascosto nell'attaccatura dei capelli. Il principio è rimasto: si praticano piccoli buchi in quella zona e si fissano le suture, senza tagli». C'è poi un intervento più impegnativo: il Vertical lifting. Una delle fans pare sia Sharon Stone, che a 47 anni sfoggia un viso da liceale (ma lei dichiara che è tutto merito di tè verde e vitamine!). **Cosa ti fa** Con il One-stitch face-lift l'operazione è ultraveloce, e richiede solo l'anestesia locale. Se scegli invece il Vertical lifting «la pelle non viene più "plasmata" orizzontalmente bensì rimodellata lungo una linea verticale», spiega Renato Calabria.

Quanto ti costa Per il primo, cifre light: sui € 3.000. Il Vertical invece è impegnativo: intorno ai € 10.000.

PIÙ SENO PER TUTTE: QUESTO SI PAGA A RATE

Fin qui le tecniche di intervento. Ma cosa succede quando hai già deciso cosa regalarti però hai la carta di credito in allarme rosso? Il dilemma l'hanno risolto gli spagnoli, con la chirurgia a rate. L'idea è di Corporación Dermoeestética (Cd), multinazionale con base a Valencia, che in poco più di un anno, ha aperto in Italia 27 centri estetici (tel. 800/171717).

Cosa ti fa Liposuzioni e lifting veloci, a prezzi da discount. E poi filler, botulino, fotodepilazione... «Gli interventi sono svolti nella massima sicurezza con chirurghi e anestesisti italiani; molti insegnano anche all'università», spiega Saturnino Sanchez, amministratore delegato della divisione italiana. Viva l'estetica democratica, allora? Sì, ma non mancano le critiche. Chirurghi blasonati li hanno accusati di assumere specialisti giovani e inesperti. «Tutta invidia», ribatte Sanchez. «I pagamenti a rate sono una realtà nel mondo. Qui siamo i primi: logico che cerchino di ostacolarci».

Quanto ti costa Basta un acconto minimo, poi ottieni dei finanziamenti fino al 100%, da rimborsare in 5 anni.

VADO, MI RIFACCIO (LOW COST) E... TORNO

L'ultima frontiera è il turismo estetico: prima il bisturi, poi la spiaggia. In Germania va forte l'Ungheria; le americane puntano il Sudafrica. E in Italia? C'è il boom della Tunisia. I vantaggi sono un risparmio fino al 70% e niente sospetti in ufficio: in fondo sei stata in vacanza, no? Tutto parte da Internet: ci sono siti di gestione tunisina come Cosmetica Travel (www.cosmeticastravel.com) e Eureka Esthetique (www.eurekaesthetique.com). E poi uno Made in Italy: Chirurgia e vacanze (www.chirurgiaevacanze.com).

Cosa ti fa «Il primo consulto avviene via web», spiega Daniela Ricciardi, responsabile relazioni esterne di Chirurgia e Vacanze. «Rispondi a un questionario sulla tua salute e lo spedischi con la foto della parte che vuoi rimodellare. Una volta al mese a Roma c'è un incontro con i chirurghi tunisini».

Quanto ti costa In Italia paghi la vacanza, il resto lo saldi lì: se ci ripensi, ti godi solo il mare. E va per la maggiore l'extreme makeover. Il pacchetto più richiesto? Botulino, seni da pin-up, denti nuovi. All inclusive! ■



*Oggi mi regalo una remise en forme
tenendo d'occhio il conto in banca*