

Che cosa c'entrano le cellule staminali con le mie rughe?

Di recente è stato scoperto che i processi di invecchiamento cutaneo non sono innescati solo da fattori come l'esposizione ai raggi Uv, il fumo e le diete non equilibrate», dice il **chirurgo plastico Renato Calabria**. «Esistono anche fattori endogeni come la riduzione dell'attività delle cellule staminali adulte della pelle: infatti, queste sono la "benzina" che la nostra cute usa per avviare i processi di rigenerazione. Con il trascorrere del tempo, però, la loro funzione di rinnovamento e di riparazione diminuisce».

CHE COSA SUCCEDDE IN PRATICA? «Che molte cellule staminali adulte, con l'avanzare dell'età, cadono in stato di quiescenza: soppesano cioè la loro attività benefica sulla pelle».

COME FACCIAMO A EVITARLO? «Per mantenerle attive, bisogna proteggere il loro habitat, cioè lo strato basale della pelle, tra epidermide e derma. Oltre ai cosmetici specifici, serve una dieta ricca di Omega-3, che previene l'invecchiamento dei tessuti. Inoltre, l'attività fisica aiuta perché aumenta l'apporto di ossigeno alle cellule e stimola i processi di riparazione».

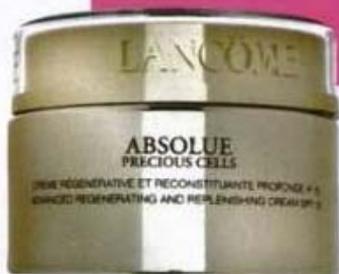
A CHE ETÀ DEVO INIZIARE A PREOCCUPARMI? «Dai 30 anni in poi, quando cominciano i processi d'invecchiamento della cute».

> scelto da glamour

Cos'è Absolué Precious Cells Crème Régénérative et Reconstituante Profonde Ip 15, Lancôme (€186): è una crema per il viso che aiuta l'autorigenerazione della pelle.

Cosa fa Grazie a un complesso brevettato che associa estratti di Malus domestica (una rara mela svizzera) e Pro-Xylane™, una molecola vegetale derivata dal legno di faggio, protegge l'habitat in cui vivono le cellule staminali cutanee e riattiva quelle quiescenti. La pelle risulta più nutrita e compatta, le rughe del contorno occhi levigate, e i solchi della fronte, nonché le pieghe naso-labiali, appaiono meno marcati.

Perché la consigliamo Perché è una crema globale che si può usare su viso e contorno occhi, collo e décolleté. Inoltre è multifunzionale: contrasta i cedimenti cutanei e uniforma il colorito. E ha una formulazione ricca e delicata che viene facilmente assorbita e dà una sensazione di comfort immediato.



Vuoi suggerirci tu la domanda del mese?
Scrivi a chiediaglamour@condenast.it